



第三届新福传研讨会于8月19日举行。关心本地华文教务的神长、堂区华委、组织领导及教友齐聚一堂，共同探讨新加坡华文教务的挑战与发展。

研讨会以纪念教会先驱在本地服务的短片掀开序幕，精要地呈现了本地华文教会的开拓和发展。回顾短片中的先辈和传教士，无论是来自中国或是欧洲的传教士，他们在堂区和学校各方面，对于本地华人福传所付出的心血和努力，鞠躬尽瘁，令人敬佩与感激。

专题演讲嘉宾，教委神师萧永伦神父特别提及当初传教士们为了福传，积极学习本土语言，包括华语和方言，若是没有他们的开垦，就不会有今日的华文教会，他们的牺牲和愿景是教友的支柱和力量。他提醒教友，既承受了这些丰富的遗产，理当应该传承。但是，目前本地华文教会的情况又是怎样的呢？在此大前提下，萧神父接着便以“新加坡教会的现貌与前瞻”为题，分享本地华文教会和社会的现况。

他首先以若望福音带领大家省思，耶稣交付于教友的双重福传使命，即捕人的渔夫以及成为善牧，藉此强调福传的重要性。他也以实际的数据，谈到讲华语人口的分类类型，并向与会者说明了以华语福传的迫切需要，并表达了庄稼多，工人少的现况。造成这样的教会困境，因素不少。其中便包括了教会领导层对华语福传的盲点，认为讲华语的人不多，因此没有必要投入人力、物力来照顾讲华语的群众。他因此呼吁，每一位关心华语福传的人都要发出先知的声音。另

外，在基层方面，他也阐述了神长们的教会认知和福传意识。

萧神父提到，华文教务的发展需要神职人员，但不能依赖他们。没有讲华语神父，但仍得保持华文信仰团体，他勉励大家坚守岗位，耐心等待希望。

为了让与会者对于本地团体现况有所了解，研讨会特安排座谈会，邀请服务不同团体的神长和教友，从团体的角度探讨各自的成长、挑战与培育。这些服务范围包括圣母军、慕道团、客工与新移民、青少年、堂区以及家庭。座谈会的方向，也希望能够带出华文教会存在的价值、正视华文福传的挑战与局限，同时能够抛砖引玉，带领与会者及各个华文团体思考，在不利的环境下，如何朝向有活力、具传教使命的福传教会。

当天出席研讨会的教友约有150人，研讨会也安排小组讨论，探讨各团体无论是在分享资源，或是媒体的运用以及其他方面可以如何配合与合作，希望集思广益，促进华文教友携手打造一个蓬勃的教会，吸引更多人归向天主。

高龄九十二，至今仍然在华文教会发展的土地上不断耕耘的董立神父，为大会的成功，莅临会场，为大家打气，并鼓励大家要常保希望，从本身开始努力行动。

本届福传研讨会由教委信仰培育组、教区级组织以及《海星报》联办。当天研讨会的活动内容经整理后将通过《海星报》刊登，敬请期待。

图：尊忠

华委之夜



怀旧复古 重温童年



新加坡天主教华文教务委员会，于8月12日星期天假博爱村举办“华委之夜”主题——我们的童年、怀旧复古。特别邀请所有华文堂区和教区团体的常委代表参加。

教委总神师萧永伦神父，圣家堂华委神师冯义成神父和许多堂区的华委代表与教区团体代表皆出席这项活动，场面热烈。

此次活动的重点就是让参加者放松心情，回到童年，所以活动现场已经准备多样童年时曾经玩过的东西，如丢沙包 (five stones)、毽子、挑棍、弹珠与Kuti Kuti。也有多位参加者一身复古的打扮，教委总神师萧永伦神父以复古的短裤警察装扮亮相。大家也就犹如回到从前，不亦乐乎地一起回味童年玩过的游戏。

活动现场也特别准备两个童年最爱的冰淇淋和卖印度豆豆“咖占布爹”的摊位。让参加者不仅回到童年也可以真正的“品尝”童年。这次的活动感觉上是毫无拘束。参加者自由活动，有围成一圈踢毽子、女士们兴奋地玩丢沙包、有教友在一起叙旧，吃冰淇淋或印度豆豆“咖占布爹”都可以，很随意的一个活动。

文转第2版

文接第1版

这次活动的目的是让华委与教委的成员能集聚在一起，互相交流，增加彼此的认识，互相学习成长，增加友谊。使彼此能更加的团结与共融。

教委组织秘书何国章为大家介绍教委团队的职员与执委，还有堂区与教区团体的代表。他也借这个活动告诉大家教委即将来临的常年大会和大选，希望堂区推荐得力的候选人参加10月25日举行的教委改选，为教委为堂区服务。

当晚的节目多姿多彩，有互动游戏、唱歌、舞蹈还有幸运抽奖。

萧永伦神父在活动结束前致词时指出，教委也是由教友们所组成，成立目的是为了华文教会的发展。教委的成败有赖于教友们的参与和努力。他呼吁堂区和团体能推荐合适和有实力的候选人，继续为华文教会共同努力。

教委中委主席也是圣采琪合唱团团长郭美瑛受访时说：“教委之夜”是教委有史以来，第一次的新尝试。目的不外是希望以轻松的方式与各常委代表有更进一步的认识和交流。大家齐聚一堂，与兄弟姐妹们分享天主的爱，并在圣神内共融。除此，也为了答谢各堂区、教区级组织、各工作小组及神长对教委的付出和支持。希望大家能够更关心我们的华文教会，互相扶持，让华文教会继续地发光发热。

圣弥额尔堂区代表陈文珠分享说：“教委之夜！怀旧之夜、复古之夜！怀旧玩具、怀旧服饰，让我一下子回到了童年！特别是关系到每个人生活习性的游戏，给参加者能互相认识和自我介绍的机会，一下子就拉近了人与人之间距离。整个活动即简单又能体现出共融和团结的精神，气氛又很轻松，也很适合非教友朋友参加，是我们传福音很好的机会。我觉得这种活动很值得提倡。”

图：丹青



圣若瑟小堂及圣母山祝圣典礼

拥有172年历史的圣若瑟堂（武吉知马）于8月9日，由吴诚才主教莅临祝圣其新建成的圣若瑟家庭主保小圣堂、法蒂玛圣母圣山，以及装修一新的“益群堂”。

圣若瑟小圣堂，以“若瑟—诸家庭之主保”命名，特别体现教会对社会价值重要性的认知，特别祈求圣家主保大圣若瑟为所有家庭祈祷。小堂可以容纳约160人，作平日弥撒使用。

适逢国庆日，主教在弥撒讲道中促请兄弟姐妹反思：建国53年的新加坡，在科技、教育、社会服务、基础设施等方面都发展良好，可谓已步入了第一世界国家的行列，但国人的内在素质如价值观、灵性生命、道德意识等，是否也取得了国家发展的同样高度！

主教说，60年代黑白分明的时代已成过去，如今充斥着很多灰色地带，考验人们的信德。

教育孩子也成为家长一大难题，应该让孩子接受什么价值观呢？主教吁请家长把孩子带到耶稣跟前，一旦孩子相信耶稣是永生天主子，自然会对信仰感兴趣，遵从基督信仰的价值观、远离恶事。

另一方面，教育费、医药费高涨、夫妻俩都得出外工作，无法负担生养二胎，堕胎似乎成了理所当然的选择；供养老人更是另一大难题，子女

无法放下工作照顾家中病老，安乐死成了合理的选择！西方多国已将安乐死合法化。婚姻的失败、孩子心灵的破碎，同性恋已成为一个选项，不再是对错的问题。

凡此种种，内在的、外在的，令我们心力交瘁！主教接着说，单靠理性是不能明白天主深奥智慧的。当我们与世界的价值观对峙时，应该把信心建立在耶稣身上，承认祂是基督，是永生天主子，并相信宗徒们所传承下来的教会及其教导，而不是单凭理性与之进行辩驳。惟有这样，我们才能持守信仰的原则，做耶稣忠心的信徒。

弥撒礼成，主教降福信众后欣然宣称圣若瑟堂是蒙福的，拥有广大的土地、宽敞的礼堂、众多的才俊聚集于此，而近年来人数的不断增长，说明了兄弟姐妹对福传的热忱和周边社区的关怀，一切都是天主的降福。他祝愿堂区有更多的青年受召叫，加入圣职人员的行列，百尺竿头、更进一步。

当天弥撒除了主祭吴主教外，还有堂区主任李光兴神父、助理司铎张思谦神父、大修院院长张成龙神父及主徒会会士王养毅神父共祭，兄弟姐妹挤满了圣若瑟小堂，益群堂也座无虚席。

文：额我略开明
图：玉莲

国庆日粤语避静



圣伯多禄圣保禄堂粤语组，连同圣心基基团于国庆日在圣堂举办粤语避静。

今年的主题是“你们都到我跟前来”。分别由严全明、赖志广和黄财龙三位神父主讲。内容勉励大家依靠信德面对人生波涛。

黄财龙神父以“心灵的狂风波浪”为题开始第一个讲座，他引述耶稣平息风浪的事迹（路8：22-25），说明须有信德，才能解决问题。根据统计，他指出新加坡平均每天有一人自杀，其中更有

不少是年青人。他们在温室里长大，没有学习如何面对压力，成长后经不起考验，一遇到挫折或不如意之事，就自寻短见。

黄神父勉励大家当生命面对狂风波浪时，需要反省和正面的面对，要信靠主耶稣的助佑，以一个不同的角度看事物，来寻找解决方法。耶稣是爱大家的，所以不应有轻生的念头。

严全明神父的讲题是“生命彩虹”，他举出诺厄的故事为例，诺厄度过四十昼夜的大雨洪水，终于看见天主承诺的

靠信德面对困境

标记——彩虹。神父劝勉大家尊敬耶稣圣心，他详尽介绍了“敬礼耶稣圣心十二殊恩”，并鼓励大家无论在平安时或困难时都要实践，也要勤领圣体，就是领受耶稣的圣心，求祂赐予殊恩，生活中便见到彩虹。

赖志广神父以沙漠遇到缺水和迷途的情况，比喻人生也常遇到困难，有时靠人的力量是不能解决的，所以要全心全意的依赖全能的天主，祂可以在沙漠里开掘河流。（依43：19）祈祷是正确的心态，恳求主增强信望爱三德，去解决问题。

神父劝导大家也要乐观，尤其在逆境中，事实上不容易，因此，求耶稣圣心帮助，保持安心。

林俊杰兄弟分享他人生中两次与主相遇的经验。他在教会学校读书，因此，第一次与主相遇是在中学时领洗。他说，当时神父要求新领洗教友必须参加堂区善会，现在回想，其实是天主给他的恩宠及安排，让他服务的同时，也藉此训练他克服胆怯的弱点。而在堂区

服务最大得益是认识了他的太太。

他继续说：“我一向相信逻辑理性分析，像宗徒圣多默一样，要亲眼看见才相信，但宗教问题往往不能够用逻辑分析来证明。心中矛盾和疑问越来越多，有时觉得人生的每一过程，不一定是天主安排，而是要靠自己努力和在自己掌握之中。”

他常问道，天主是爱，又是全知全能，为何世上会有这么多苦难？天主选择了一个很直接的方式来回答他，就是让他亲身经历痛苦的意义。

去年他突然脑中中风，在医治过程中，他领悟到：人的力量有限，以后无论顺境、逆境都要信靠天主，接受祂的恩宠，恩宠并不是指财富和健康，而是信德及内心的平安。

这次避静有两位教友特从柔佛来参与，实属难得，她们都表示获益良多，期望参与明年的避静。

文/图：圣心基基团

发展家庭牧灵方针 过去模式不再奏效



世界家庭大会圣像和志工

(梵蒂冈新闻网) 第9届世界家庭大会于8月21日至26日在爱尔兰都柏林举行，主题“家庭的福音：世界的喜乐”。圣座平信徒、家庭、生命部部长法雷尔枢机表示：“大会主要目标是在《爱的喜乐》宗座劝谕的指导下，发展出更完善的家庭牧灵方针。”

法雷尔枢机进而解释道：“在我们所处的环境里，个人主义不断加剧，婚姻与家庭之美恐怕会被掩盖着。在社会的深层变化面前，过去的牧灵模式和方法似乎不

再奏效。然而，在这全新却往往不稳定的处境中，我们感到有责任更积极地持续陪伴情侣走向婚姻的进程，帮助他们做好婚前准备，诚如教宗方济各所言，婚前准备如同真正的‘慕道期’。这并非单纯地安排婚前要理课程：这个议题更加深入，并涉及陪伴，包括在婚后头几年内陪伴这些决定参与天主计划的男女。”

“以前，这项微妙而绚丽的任务是由家人、从核心家庭向外扩张的家族成员来负责，构成一张支撑网。如今，这张网已消失无踪，因为人际关系不如从前那样紧密，或者仅仅是客观因素导致家人难以就近协助；比方说：由于工作的要求，儿女不得不离乡背井讨生活。”

图：梵蒂冈网页

天主教徒募捐物资 援助印尼地震灾民

(天亚社) 印尼著名旅游胜地龙目岛7月29日发生6.4级地震。

据印尼国家减灾机构表示，直至7月30日，在印尼中部西努沙登加拉省其他地区及龙目岛已发生276次余震，造成至少1400所房屋、7所学校、5所卫生设施，以及22所朝拜场所，遭严重损毁。

天主教团体为数千名受地震影响的灾民募集捐助。

圣母无染原罪堂位于该省的省会马塔兰镇。该堂老楞佐神父说：“天主教徒已开始募捐。天主教学校则已募集帐篷，我堂区教友也已募集大米和方便面。”

他又说：“圣安多尼天主教医

院已派出医务人员队伍，前往受灾最严重的地区塞姆博伦街区，为地震灾民提供服务。其他堂区的紧急应变团队，与来自登巴萨教区及印尼共和国天主教大学学生联盟马塔兰分会的团队一起，于7月31日前往该地区。”

他表示必须评估现况，以及受害者真正需要的援助。他们也关注政府

与其他组织容易忽略的事情。

学生团体负责人阿德里安表示，学生们已募集到100公斤大米和两箱方便面，也收到经济援助。他们用这些钱来购买灾民最需要的必需品，譬如毛毯等。然后，分发那些援助品给灾民。

青年畅谈泰泽灵修 祈祷帮助面对挑战

(香港公教报) 在香港举办的泰泽国际青年聚会中，与会的亚洲青年表示，在今日纷扰多忧的社会，泰泽的祈祷方式有助信徒与主同行；亦有欧洲青年指出，当前的难民及人道问题严重，泰泽让她重拾信心与平安。

替菲律宾天主教教团撰写文章的青年记者Christine说，她在工作上常接触人权问题，或天灾人祸面对的悲惨故事，受害者常感失落、痛苦与愤怒，“工作中很难找到内心的平安，可是在泰泽祈祷燃点烛光时，我感到天主带领我从黑暗中辟出道路，让我感到自己并不孤单”。

印尼青年信徒 Ebed Ginting 参与聚会期间，感受到香港人热情的款待，他说，与不同地方的信徒分享信仰时，也体会到教会的共融。

他继续说，印尼主要人口是穆斯林，基督徒是少数，他们的生活难免受影响，他现兼职摩托车司机，曾想过找文职工作却常遇阻碍，“雇主大部分信奉伊斯兰教，即使我与其他应征者有相等的工作能力，雇主也只聘请穆斯林。”

在泰泽聚会中，他全心投入祈祷

之中，“希望有一天，我能生活在人人能和平共处，平等相待的地方”。

来自中国河北的天主教徒何若瑟希望借此深化信仰，他为自己提出三个问题，希望从中找到答案：“我在信仰上所渴望的是什么？如何在俗世中听到上主的声音？当听从主的话，会令我的生命有什么改变？”

谈及中国教会状况，他认为即使目前宗教上面对阻力，保持内心平安能鼓励他坚守信仰。“泰泽祈祷能带出合一与修和，让我更能聆听天主的声音”。

来自芬兰的25岁基督徒苏菲亚仍然在学，她曾五次到访泰泽，泰泽的共融祈祷经验让她热爱参与义务工作。这次泰泽聚会后她会赴日本福岛参与当地明爱的重建工作一个月。她说这次泰泽聚会帮助她整顿心灵，再去服务有需要的人。

她体会到欧洲各地均面对不少挑战：中东难民危机、叙利亚人道危机等，令不少人活于不安与惶恐中，“泰泽祈祷的共融生活方式重要，让我重建信心与平安，即使遇有挑战，也懂得追求内心的平安”。

本地教闻

圣采琪合唱团以歌会友



八月十八日，林俐莹老师带领教区圣采琪合唱团，于圣十字架堂举办一场主题为“因爱而来”的音乐会。

音乐会以圣歌及艺术歌曲为主，其中包括大合唱、男声二重唱、男声独唱、女声小组、女高音独唱及男女混声合唱。合唱团由常驻司琴陈裕

蓉老师，还有受邀的琴手陈树豪老师及小提琴手洪新淳兄弟三位协助伴奏，使音乐会更增添色彩。

合唱团现任神师林长震神父在开场致词时指出，教区的圣采琪合唱团是由不同堂区的成员组成，至今已经23年了。合唱团每年都会主办演唱会，多数是为教会团体或修会筹款。但今年合唱团不筹款，而

是要好好的以歌声感激教友们多年来的爱心支持。神父接着说，这就有如“掌声响起”这首歌的歌词：“掌声响起来，我心更明白，你的爱将与我同在。”的那种感觉。

神父总结说，今天就是要谢谢教友们这23年来对合唱团的支持。圣采琪还会继续唱下去，希望大家继续的支持。

合唱团经过多月努力的排练，以及团员们在现场专业的表现，每首歌曲皆获得出席者持续不断的掌声。

教委神师兼圣十字架堂主任司铎萧永伦神父致词，他恭贺合唱团这23年来的不断成长与进步。也感谢合唱团团员们在许多教区级的活动中付出他们的时间，利用天主恩赐的美好歌声，领导大家一起赞美敬拜天主，对新加坡教会作出贡献。

萧神父也祝愿合唱团百尺竿头更进一步，希望合唱团能继续的以歌声来赞美事奉天主。

除了萧神父和林神父，当天出席的还有董立神父和来自马来西亚的王春新神父，以及多位修女与修士。这次演唱会吸引许多的观众，现场座无虚席。

图：林维贤

礼仪风情 23



专栏以“礼仪风情”为名，正是因为透过教会礼仪，天主让我们经历他因爱而施展的救恩工程，这工程在基督的逾越中达致顶峰与圆满；因此在其中，我们尽情历经天主爱的千姿百态。是故，本专栏以“礼仪”作为主题，透过礼仪各项题目的书写，帮助读者领略天主救赎的万种风情。

最美的送行

最近为何姐妹举行了殡葬弥撒。在圣堂里，当我们凝视着何姐妹那犹如载着旅人到达彼岸的船，而停泊在那象征着羔羊宝座的祭台上的灵柩，以及灵柩上象征救恩信物的福音书，我们确信她已被基督所救赎，是基督的肢体，拥有了复活的希望；而灵柩上另一个象征救恩证物的十字架，则总括了何姐妹的一生，也让我们强烈感受到基督救赎的力量。

灵柩旁的璀璨花朵，似乎要把灵柩升华起来，簇拥到羔羊的宝座前。灵柩旁的复活腊，更是让我们体验到，如果那爱我们、赋予我们生命，并且带领我们到达永生的天主，不惜交付自己，和我们有死的人类一同经验死亡的荒谬，那么生命里就一定怀有盼望，必定有比死亡更大的爱情；而这爱情透过祂的死亡与复活，已经渗入到我们的生命当中。

我们隆重地为何姐妹举行殡葬弥撒，这是自传统以来，教会就已经采用的惯例，因为感恩圣祭是最能够向我们直接述说有关基督的逾越事件，并让这出生入死的事件重现当下，同时也晶莹剔透地呈显出基督的逾越奥迹在何姐妹的死亡中所完成的深刻涵义。打开《天主教教理》有关“基督徒丧礼”的篇章，我们就可以听见这盼望所回响不绝的跫音：

“在尘世的朝圣旅程中，教会好比母亲那般，透过圣事，怀抱着基督徒，也陪伴他走到人生路途的终点，把他交托在天父的手里。教会在基督内向天父献上祂宠爱的子女，且怀着希望，在地里播下那将光荣复活的肉身的种子。这奉献藉感恩祭予以充分地庆祝。”（1638号）

因此，当我的眼眸凝望着何姐妹的灵柩时，我意识到她这一生，不论是处在怎样深不可测的肉体或心境的漂泊当中，亦或是因着生命的诡谲多变，而如何地让自己无法捉摸，但在她从漫漫红尘回归天乡的此刻，我想她终于可以确切地告诉自己：此时，不再是远离，是回归；此地，不再是驿站，是靠岸。



在弥撒的第一部分“圣道礼仪”中，我们宣告并聆听那能安慰人心，带给人盼望的永生天主圣言，而此刻正是一种与基督亲身相遇的经验。曾经有过的痛苦遭遇、沁凉情爱、死亡绝望，因为有了这场天人的相遇，又都会迸出全新的生命火花。是啊！对我们基督徒的生命来说，天主圣言犹如我们生命树梢的星，是绝望尽头燃起的烛火。

“圣道礼仪”之后，我们将感恩祭所需的饼和酒呈上祭台前。这些礼品不仅象征我们自己、也象征何姐妹生命之果的盛放与凋落，同时也象征我们向天主所做的奉献。之后，我们也以望德积聚而成的渴念在“感恩经”的“颂谢词”中，这样专注地为何姐妹祈祷着：

“主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢祢，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在基督身上有了光荣复活的希望。我们虽为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获得安慰。主，为信仰祢的人，生命只是改变，并非毁灭；我们结束了尘世的旅程，便获登永远的天乡。”

事实上，不只是在“颂谢词”里，更是在随后的整个“感恩经”中，都让我们与复活的主耶

稣基督亲身相遇。这些满是盼望的祷词让我想起当年负笈欧洲时，每当跨年倒数时刻，附近教堂钟楼那犹如从黑暗的深渊中传来的钟声。在复活基督身上的盼望就如这钟鸣一般，节奏缓慢却是轻盈，微微带着喜悦，从生命的根源处飘来，撞开了死亡的幽暗。

是的，每到殡葬弥撒的这个时刻，总会在生命的迟疑地带，为沉重而不堪负荷的死亡伤悲带来些许安慰。因此即使死亡的寒气四面袭来，但这盼望钟声的适时抵达，总会让我们相信荒凉的死亡不是最后，因为复活生命的微光已在我们的生命面前悄然升起。

最后，我们以“告别礼”（或称“辞灵礼”）来作为殡葬弥撒的结束。这是整个团体向何姐妹告别，并将她圆融托付给慈悲天主的时刻。因此，此时的礼仪基调改变了，某种意义上决定性的别离宣告时刻已经来临，我们终将听到人世间最是别离伤悲，但在信仰中却又充满盼望的言语：

“现在让我们正式向何姐妹的遗体辞别。愿我们的哀愁远去，重怀希望。到了预定的日子，主基督会彻底地摧毁死亡；那时，我们将要复活，在主的爱内重逢，永远团聚在一起。”

这些话语深达觉源地表达出了我们在信德中的交托、在爱德中的送行，以及在望德中对重逢的盼望。如此的信仰深度与高度不仅把我们与何姐妹的距离缩短了，也把此岸与彼岸连系了起来，而这份天人的关系在“告别曲”中亦映现圆开亲悟：

“愿天使领你进入天堂，殉道诸圣前来迎接；护送你到天父的仁慈怀抱，永享安乐。…祢为我摆设了筵席，使我的杯爵满溢。在我一生的岁月里，幸福与慈爱常随不离，我将住在上主的殿里，直到悠久的时日。”

文：潘家骏神父

Advertisement for Budget Tour Planners featuring Pilgrimage Tours, Divine Mercy, Santa Cruz, and St Jude. Includes contact information for Singapore & Malaysia.

Advertisement for CANA Film Festival (Media for the Soul) featuring the 3rd Singapore edition from August 29 to September 30, 2018. Lists participating films like 'The Helper' and 'Truman'.

Advertisement for publishing services, stating the newspaper accepts commercial, service, church activity, and obituary advertisements. Contact number: 6337 2465.

Obituary notice for a family. Title: '我们敬爱的至亲' (Our Beloved One). Mentions the passing of a loved one and lists family members: 父：潘东生, 母：蔡珠珍, 妹：潘少珍. Includes a photo of the family and the text '逝世周年纪念 主恩永在 慈爱长存'.

MIGRANT SUNDAY

You are invited
to the Episcopal Mass
celebrated by
Archbishop William Goh

23 September 2018, 11am

Church of the Transfiguration
51 Punggol Central, Singapore 828725

All Catholic foreign communities, chaplains and pastoral workers are cordially invited to participate.

“Every stranger who knocks at our door is an opportunity for an encounter with Jesus Christ, who identifies with the welcomed and rejected strangers of every age (Matthew 25:35-43)... This is a great responsibility, which the Church intends to share with all believers and men and women of good will, who are called to respond to the many challenges of contemporary migration with generosity, promptness, wisdom and foresight, each according to their own abilities. In this regard, I wish to reaffirm that ‘our shared response may be articulated by four verbs: to welcome, to protect, to promote and to integrate.’”

Pope Francis
104th World Day of Migrants and Refugees, 14 January 2018



Enquiries: acmi@catholic.org.sg

活动消息

圣经协会常年退省

主题：真福八端生活化比喻生活化
主持：林长震神父
日期：9月8日(六)
时间：9.30am-4.30pm
地点：和平之后堂达味楼
内容：赞美敬拜、讲座、默想、讨论、弥撒
费用：\$4
不用报名当日缴交费用

神恩复兴团体祈祷聚会

主题：只要你说一句话
主讲：何国章兄弟
日期：9月9日(日)
时间：1.30pm
主办：圣安多尼堂神恩复兴团体
地点：圣安多尼堂(St. Francis Room)
形式：敬拜赞美、讲座、治愈祈祷和共融茶点
询问：范洲南 9684 8989
慧菁 9295 5801

圣体堂2018年灵修聚会

主题：如何在生活中体验耶稣
主讲：王养毅神父
日期：9月23日(日)
时间：9.30am-4pm
地点：圣体堂 达勉礼堂
费用：\$5 (包午餐)
主办：圣体堂华文促进会
形式：敬拜赞美、讲座、分享
报名：李锦荣 9622 6450

小磐石圣经系列课程

专题：路加福音
日期：8月20日(一)开课,
时间：8pm-9.45pm
课程长度：导论+11课+结业礼,
共13个星期一
地点：圣若瑟堂(武吉知马), 二楼课室
联络：纪华 9838 4237
秀美 9154 7689

2018年原始周末

分享：黄财龙神父
日期/时间：9月21日(五) 8pm
至23日(日) 5pm
地点：夫妇恳谈会会所
费用：每对\$50 (包食与住宿)
主办：华文夫妇恳谈会
询问：伟雄+敏敏 9185 3972
俊雄+诗蓉 8822 1918

潮语避静

主题：主的天使
主讲：许业轩神父
日期：9月29日(六)
时间：9am-4pm
地点：后港圣母圣诞堂(圣若望讲堂)
形式：讲座、祈祷、短剧
圣体治愈、赞美敬拜

华恩32周年庆典弥撒

主题：因爱携手同行
主祭：萧永伦神父
日期：10月13日(六)
时间：10am
地点：圣十字架堂
报名截止：9月9日
联络：江诗蓉 8822 1918
谭慕贞 9642 1635
黄锦华 9666 7509

圣十字架堂主保庆典

2018年9月12~16日

主题：成圣的召唤

三日敬礼

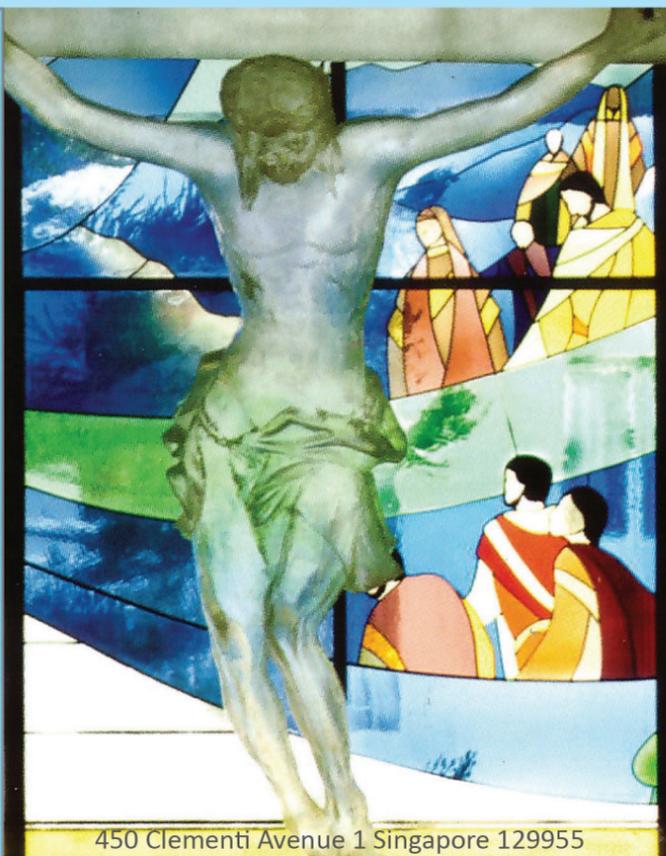
7.30pm 诵念玫瑰经
8pm 弥撒

9月12日(周三)
华语弥撒与讲道
“成圣的召唤”

9月13日(周四)
“Holiness By The Grace of God”

9月14日(周五)
“Mercy, The Essence of Holiness”

每日敬礼弥撒后将
供奉真十字架圣髑



主保庆典周末

弥撒

主保日前夕：
9月15日(周六)
5pm, 6.30pm (华语)

主保日：
9月16日(主日)
7.30am, 9.30am
11.30am - 主祭：
吴诚才总主教
及 5pm

主保日美食盛会
8am ~ 1pm
底层餐厅



三位创办女士：Diana Low 前排右一，Magdelene Yip 后排左二，Geraldine Szeto 后排右一。她们分别在玛默勒橡树林担任财政，秘书和主席。



mamre oaks

玛默勒橡树林
智力和发展障碍成人中心

橡树林之家



庆祝国庆

创立之源起

萌起创立橡树林之家 (Mamre Oaks) 的构思是来自Geraldine Szeto, Magdelene Yip 和 Diana Low 三位女士。她们三人10年前参加“Faith & Light”，一个天主教组织，在那里她们接触到一些智障者的父母，了解到他们担忧智障孩子成长后的挑战。成人智障者通常离开学校后，就没有机会交朋友，其实他们也需要参与社交活动。于是三位女士在新加坡成立一个智力和发展障碍成人中心，名为橡树林之家。

橡树林之家取自《创世纪》的玛默勒橡树林，即亚巴郎迎接三位旅客（天主的使者）之处，使者带来一个讯息：老年的撒辣将会怀孕生子。(18:1-15)这段旧约章节代表了橡树林之家是：

- **盛情好客**：人们就像天使般受欢迎与接纳，虽然完全是陌生人，仍受到款待及在帐幕里休息。
- **滋养**：天使在这里由亚巴郎供给食物与饮料，因此他们在旅途中精力充沛。
- **喜讯**：天主许诺撒辣晚年怀子的奇迹。
- **希望**：使不可能的事成为可能的事。

服务的信念

橡树林之家成为新加坡明爱属下的一个机构，办公处和活动中心都设于博爱村，专为成年（18岁以上）的智障人士服务，他们的信念与玛默勒橡树林所象征一样，它是一棵生命树，给予所有前来的人生命力。智障人士虽为社会的弱势群体，但也是天主赐予的礼物。

橡树林之家提供一个日间活动中心，让智障者在一个受欢迎、尊重和重视的环境下，学习基本的独立技能、能照顾自己、建立自信、发挥他们其他的技能，从而享有一个有意义、有尊严和充实的生活。所以橡树林之家内，没有“智障者”，所有参加者都称为会员。参加的会员患有不同程度的脑性麻痹，例如克罗恩病、唐氏综合症、威廉氏症候群、狄兰吉氏症候群、侏儒症和自闭症等。有些会员甚至不能写自己的名字，需要人扶着他们的手去写。



音乐班——建立自信

多元的活动

有别于其他智障人士中心侧重于职业训练，橡树林中心则以关怀和活动为主，而训练就业只是其中的一个目标。他们了解到智障人士的专注力很短，同时他们需要很多的鼓励，耐心的沟通，所以要求他们坐下来一段长时间专注工作是不可能的事，因此，该中心提供多种活动给会员，例如音乐班、唱歌跳舞、烹饪、烘焙、园艺和瑜伽等。



会员与志工一起跳舞

除了以上的活动，志工们会帮助会员做多类的手工艺，甚至可以让有些会员带回家做。另外，中心也举办一些户外活动，如去动物园、滨海湾花园、附近的茶室等。中心也常常加添、转换其他有趣的手工艺和活动。

今年初，会员们参与一个为期四个月的绘画疗法，之后，由中心的实习生花心思筹备一个画展，会员的家人特别喜欢，因为他们很有兴趣知道会员的能力，会员本身也显得非常兴奋。有一位会员更邀请母亲、兄弟和侄女来看他的作品，当他们来到支持他，他非常高兴。



会员的作品

在明爱的屋檐下，橡树林之家可以与其他团体共用博爱村的设备和资源。这不单单是硬件资源，橡树林之家也可以借助明爱的招募志工计划。现时橡树林之家有一班稳定的志工，会员对志工的人数，维持一个良好的比率。志工热忱不减，能恒常的投入，使中心的运作顺畅，对于会员来说是好事。另外，还有一些志工，专门主持音乐班和瑜伽班。

会员的进步

从职员、志工和会员家人的观察和印证，橡树林之家的照顾方法是有效用的。有一位女会员未参加活动之前曾接受过特殊教育，毕业后，可惜不适合就业，只有留在家中，没有机会接触社会。日子久了，病情更糟。后来，父母认识橡树林之家，让她参加活动。当她初到中心时，她常摆出像胎儿埋着头的姿势，拒绝与志工或职员眼神接触，志工和职员们每次都要哄她、侧着头与她说话，她才愿意做某些事。如此过了一年，她慢慢感到自在，眼睛开始与人接触和作出反应，并在音乐堂上唱歌。有一天，她突然站起来，自己走去厕所，当时众人被她的举动吸引，因为她之前是需要人帮忙的。大家惊喜的喊道：“她能自己走路！她自己能走去厕所！”其他会员也很兴奋。这显示她有很大的进步，志工和职员们觉得欣慰和有成就感。

一家人意念

橡树林之家除了帮助智障人士外，也支援了他们的家人。会员在参加中心活动的初期，他们的家人通常会陪伴着，在旁鼓励会员参与活动。几个月后，家人就将会员交给中心照顾，他们就可以安心地重回职场，补贴生活，这样在经济上间接帮助了会员的家庭，也可以让家人稍作休息，腾出多点私人空间。

由于每个周日会员与职员和志工都见面，他们互相认识，因此，中心的目标除了要建设一个培训性的团体，还要营造一种互信、紧密的关系。会员其实与平常人一样，他们都渴求爱与与人建立关系，就像一家人。有些会员称Joseph，中心的经理为Godpa。事实上，当会员们打开心扉，人性的美好就显现，他们比起很多人有更大的爱心和友爱。



庆祝国庆

志工的话 (1)

橡树林之家的旅程

我恳求你们，行动务要与你们所受的宠召相称。(弗4:1)

每个人都被召叫担任多个角色，是家庭的配偶、父母、兄弟、姐妹、儿子、女儿；工作上，可能是教师、工程师、律师、医生…等。

我们却来到橡树林之家，相信一定是圣神的安排。我们受到可爱的会员，以及志同道合的志工和中心职员的欢迎，感受到一股清新气息，大家就是一家人。

作为家庭医生，我们接触过来自不同背景的病人，因此，我们初期有点疑虑能否融入橡树林之家。意想不到，充满温情和笑颜的环境里，我们很快地适应和融合。

中心的活动多元化，我们与会员一起的互动有简单的手工艺，也有绘画等。与会员沟通要用适当的言语，有时又要用非言语方法，他们的简单分享就是我们的感恩祷文。

每次与会员的见面都是特别的、不同感受的、亲切的。目睹他们慢慢地接受我们，捕

捉他们一瞥即逝的微笑和观察到他们慢慢的进步，他们的一举一动和言行就是我们的最大喜悦。不知不觉中，我们在这群特别的兄弟姐妹里与基督相遇，真希望从我们所做的小小事、给予的关爱中能显现基督的面容。

另一方面，我们也经验过他们情绪低落、大发脾气、心灵伤透的时刻，间中还见过物品乱飞，从房的一边抛到另一边。感恩，我们以极大的信德和默默的祝福度过。

有些人觉得很疑惑，为什么我们不开设免费诊所(例如，博爱村内的安徽尼亚山诊所)，尤其是我们每年都参与柬埔寨的医疗服务，所以这个想法是理所当然的。但是，正如我们上面提到的，这是圣神的召叫，安排我们做橡树林之家会员的朋友，与他们相处，不是他们智障和体障，而是因为他们也是基督的子民，他们每一位都需要基督的爱，需要我们去爱。

文：Angeline Lim & Gerard Low

主的召叫

我是林兴福 (Joseph Lim)，橡树林之家的经理。

在全能的天主计划下，我受到圣神的带领，协助成立橡树林之家，感谢、赞美圣神！担任现职之前，我的工作曾经是分包大企业的印刷电路板的装配，大企业包括苹果电脑、惠普和国际商业机器等。可是到了90年代，受到邻近国家的竞争，装配这个行业沦于夕阳工业。

当时，我处于人生交叉点，一是转换跑道，一是随着生产公司撤离，去中国工作。在李显龙总理2004年的一次演讲中，他启发了我加入社会工作的念头。

我祈祷并获得圣神的指引，决定走上一条陌生的路——社会服务行业，可是发出了很多申请信，都音讯全无，唯有重回旧行业。就在准备去中国的几个星期前，天主给予我一个机会，加入了新加坡智障人士福利促进会(MINDS)，薪金比以前少了九成。在信赖天主的带领下我接受了培育。

2015年9月，主召叫我筹办一个成人智障人士的日间活动中心，即橡树林之家。在很短的时间内，玛默勒橡树林有限公司加入了国家社会服务委员会，成为一个公益机构，让捐助者获得税项回扣。

我们欢迎现在没有接受任何机构服务的智障成人加入，目前，中心的设施还可以再容纳多15位会员，报名表格可以从我们的网页下载 (www.mamreosaks.sg)，填妥后交回本中心。

我们也欢迎志工的加入，请联络Frances Ng, 电邮：frances@caritas-singapore.org 或致电6801 7411。



可爱的一族

图：橡树林之家

志工的话 (2)

喜悦的退休生活

我已经退休了，不想呆在家里，浪费时间，应该做些有意义的事。所以当一位朋友问我是否愿意在一间为智障成人新成立的中心服务时，我一口答应了。

我和中心的一些志工一样，面对需要特别帮助的智障者，最初全无经验，但是通过学习和交流，与会员们多些沟通，我们便更加了解他们，经验也累积起来。

中心里各个会员，有着不同的特性和需要，有些不容易沟通，难于照顾，但相处日久，了解他们多了，与他们熟悉了，就觉得他们很可爱。

现在我很喜欢与他们一起，帮助他们弄手工艺，一起唱歌跳舞。从他们身上，我学会了有耐性和不会妄加批评那些需要特别照顾的人士。

我希望智障人士、他们的父母或看护者都能得到更多的支援，更多基督的爱。

文：Susan Yeo

志工的话 (3)

温暖在橡树林

就在我人生那段黑暗的日子里，因为一个电话，我找到了橡树林之家。原本怀着打发时间的心态，加入志工行列，亦受到耶稣的鼓励，他说：“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”

加入了这个大家庭后，我才体验到，与其说是我帮助日间活动中心的会员，倒不如说，是他们给予我温暖和正能量。他们是特别的，不是他们的人生与平常人不同，而是他们对志工的真诚和友善，因为他们是单纯的一群。

通过一段时间的相处，会员与志工们让我寻回生活的方向。感谢主带领我到橡树林之家，感谢这个家的会员和志工们陪着我继续走人生的路。

我更希望橡树林之家能茁壮成长，帮助特别的一群与他们的家人。

文：周淑玲

EVENTS IN SEPTEMBER

①

Mamre Oaks together with Faith & Light present

SUMMER IN THE FOREST

Date & Time: 15 Sept 3pm -5pm
Venue: Golden Village Vivo City

Organised in conjunction with: CANA
For tickets, visit: www.canafilmfest.com

②

A Conference & Tea Dance
for parents & caregivers of adults with
Intellectual & Developmental Disabilities

Conference:

Date & Time: 22 Sept (Sat) 10am - 4pm
4.30pm: Mamre Oaks 3rd Anniversary Mass

Tea Dance:

Date & Time: 23 Sept (Sun) 2pm - 5pm
Venue: Agape Village

Free admission to all persons with IDD and one accompanying parent/caregiver

Register at:
www.eventbrite.sg/e/conference-tea-dance-registration-47700759255
For enquires, call 6801 7476 or email:
admin@mamreosaks.sg

信德的光照

常年期第廿三主日
九月九日

本主日福音为我们叙述了聋哑人痊愈的事迹。这个事迹为我们的基督徒生活有很深刻的意义。

福音叙述有人给耶稣带来一个又聋又哑的人，求祂给他覆手。耶稣把他带到一边，离开群众。这里我们可以注意到耶稣的慎重。祂不寻求给人留下深刻印象，不寻求名望或功劳，而只寻求使人获益。

然后，祂把手指放进他的耳朵里，并用唾沫抹他的舌头。此处我们能了解，耶稣是个真实地进入人类生命的人。祂本可以用简单的一句话行奇迹，但祂没有这样做；祂所做的，表现了对这个人痛苦处境的极大关心。

耶稣向上望去，这个动作所要指的是，奇迹是藉着耶稣同天主的共融而发生的；然后叹息，向他说“厄法达”，即“开了吧！”这人的耳朵立时开了，舌结也解了，说话也清楚了。所发生的是件奇迹：这人痊愈了！

福音再次告诉我们耶稣希望做事谨慎，嘱咐他们不要告诉任何人”。但祂越嘱咐他们，他们便越发宣传；人都不胜惊奇说祂所做的一切都好。

教会视耶稣的这个奇迹为圣洗有很大的意义。教会指出洗礼治愈耳聋：赐予听天主的话，理解天主的话和品尝天主的话的能力，以致同天主交往。洗礼也治愈哑症：赐予向天主说话和谈论天主的能力、向天主祈祷和赞美天主的能力、为自己的信仰作见证的能力。可见，领了洗的人就是完全进入基督信仰，与天主共融的人。

我们该求天主的恩宠，好能运用在圣洗中所赋予我们的这些能力。我们的行为经常如同聋子和哑巴。相反，我们基督徒的生活该是在信德的光照和真理及爱德的美妙中同天主交流和共融的生活。

爱的十字架

常年期第廿四主日
九月十六日

马尔谷福音是最强调十字架的福音，这篇福音处处精简，但记载苦难却十分详尽，他屡次提到耶稣纠正别人对默西亚的误解。伯多禄代表了那些误解默西亚是光荣的、无上权威的，甚至政治性的人物。他被耶稣斥责为撒旦，明显指出伯多禄不自觉地做了撒旦的工具，想去改变默西亚谦下的、受苦的、为人服务的面貌。马尔谷笔下的门徒必须是舍弃自己、背着十字架、跟在耶稣后面。

一、舍弃自己：外界的标准往往标榜“为我”，作耶稣的门徒必须是“无我”，不再以自我为中心，而以基督为中心，效法皈依后的保禄所说的“不再是我生活，而是基督在我内生活”。

二、背着十字架：代表着艰苦、牺牲，这是爱的代价。耶稣用十字架彰显天父的爱，基督徒要过爱的生活难免有痛苦、有牺牲。耶稣并没有以完美的包装吸引人作门徒，更从未许诺信祂后万事如意、逢凶化吉、百病不侵、考试过关、生意兴隆。如有人以此吸引人信耶稣，明显地违背耶稣的意思。当然如果人什么人也不爱，的确会少很多烦恼，少了被伤害的机会。不过，如此逃避十字架，逃避为爱付出，很难再称自己为基督徒。

三、跟在耶稣后面：今日福音中，伯多禄站出来，要替耶稣出主意，被耶稣痛斥，要他退到后面。基督徒必须以耶稣作他的道路，跟在祂的后面，不要妄想可以胜过师傅耶稣。基督徒要相信耶稣开出的道路是最好的，不会有比十字架更好的道路。

让我们把目光放在《马尔谷福音》精彩的地方，作耶稣的门徒，无可选择地要舍弃自私的我，背起爱的十字架，跟在耶稣的后面。



圣咏116篇
病愈的感恩诗

本篇希伯来原文属116篇，希腊和拉丁译本将它分成两篇，编排为114篇和115篇。

本圣咏是一首个人的感恩圣咏，是一位呻吟床榻，奄奄一息的病人，在垂危之际，呼求了上主。作者把病入膏肓，好像快要死去的情形形容为“死亡的圈套缠住了我，阴府的罗网缚住了我。”（3节）在痛苦之中，他谨记上主的德能：“上主富有怜悯和正义，我们的天主仁爱无比；上主，保护诚朴的人，我若软弱，祂必救助。”（5,6节）他相信天主有别于虚诈不诚的人，祂必会救援。

作者的恳求获得了俯允，使他的疾病痊愈了。他满心欢喜的献上感恩的祈祷。他形容自己的康复犹如仆役被释放：“你将我的锁链给我开释”。（16节）圣咏的开始，作者表达了自己写诗的动机：“我对上主爱慕倾心，因祂俯听我的祷声。”（1节）他相信自己的痊愈是“上主的厚待”。（7节）

作者进一步忖度，思考自己该如何向上主报恩报爱。（12节）他想到要“举起救恩的杯”（13节）因为按梅瑟规定，病人痊愈后，要向上主献和平祭，亦称素祭，而其中主要部分是用杯爵向祭品上行奠酒礼（见户15:1-15）。全诗也暗示了作者在病重垂危时，曾向天主发了誓愿，现今病既然痊愈，就要在众人前偿还誓愿，在圣殿中公开奉献赞颂之祭（17-19节）。

本诗启发我们，祈祷的时候绝对不能只局限于恳求的祈祷，而一定要包括感恩的祷告。耶稣就是这样提醒我们：“你们祈祷时，不要唠唠叨叨，如同外邦人一样，因为他们以为只要多言，便可获得垂允。你们不要跟他们一样，因为你们的父，在你们求祂以前，已知道你们需要什么。”（玛6:7-8）我们向天主表达需要是正常而无可厚非的，但却不该执着地要求天主满足我们的心愿。天主比我们更了解真正的需要是什么。无论如何，感恩是对天主的最强有力的信仰声明：我信赖祂为一位仁爱无比，且爱护照顾我的神。在我的生活中所发生的，无论什么事，表面看起来是好是坏，肯定有祂的允许。因为“天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。”（罗8:28）

我们在未要求之前，已经确定天主会俯听我们的祷告，所以我们要感恩。但我们不确定所恳求的，是否真对我们有益，所以我们完全交托，丝毫没有勉强。我们也不企图用祷告作为操纵天主的手段。当我们不再认为天主永远必需“答应”任何一个请求，而是直觉地了解到，请求本身只是一种信赖的表达时，祈祷的内容和过程就变得容易得多了。自然而然地，祈祷也便成

了感恩的祈祷。本圣咏作者问：“我应该怎样报谢上主，感谢祂赐给我的一切恩佑？”（12节）回答：“我要献给祂赞美之祭，我要呼号上主的名字。我要在众百姓面前，向上主还我的誓愿。”（17,18节）

金句一：我对上主爱慕倾心，因祂俯听我的祷声。（咏116:1）

金句二：上主富有怜悯和正义，我们的天主仁爱无比。（咏116:5）

反省：我在祈祷时，无论境遇如何，怎样表达出更多的感恩？

文：萧永伦神父

海星旅店
HAISING HOTEL PTE LTD
37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801
(OPP. SIM LIM TOWER)
大众化的旅店 地点在市中心，交通购物方便（旅店设备齐全）有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问设备。
租金优惠：单人房：从\$55起，
双人房：从\$65起。
不收附加费，特别优待长期租户，欢迎询问
TEL: 62981223
FAX: 62986609
hs@haising.com.sg
http://www.haising.com.sg

圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION
为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务
Christopher Pang : 9172 4448
Benedict Goh : 9780 0636
办公室: 6288 0154
热线: 6288 3363 (24小时)
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
圣母圣诞堂



文/静华

或许是自己已届古稀之年，老人，总喜欢倚老卖老。此外，因为深受“人不为己天诛地灭”所累，自私自利，说话总是老气横秋；落笔为文，字里行间，也免不了责备兼教训后辈的语气。因此，每当自己沉静下来的时候，想一想，老人家了，也应该不时自我反省反省，免遭人非议，或者更严重的话，恐怕连至亲也要退避三舍，不敢接近我了。

话说前些时候，有人在报端引用孔夫子的训言：“老而不死是为贼”，引发一些对孔夫子学说不甚了了之辈的非议，认为责备老人家，诅咒老人家快点回“天国”去，甚至把老人家当贼来办，是为不孝也不敬；并认为从来未听过有哪个国家的法律规定，人到了若干岁数就必须死亡。

其实，这句话的来源是这样的：春秋时期，原壤的母亲病故，他并不悲伤，反而唱起歌来，而且伸长腿坐在席上等孔子到来。孔子认为它不懂礼法，责备他说：“幼年时不懂得孝顺父母，友爱兄长，长大后又没有值得称道的成就，年老了还迟迟不死，这样的人简直就是世上的祸害。”

因此，老家伙都应该有自知之明，尽量不在老来时带给子孙种种不便，尤其是让子孙在精神上产生压力感。

成天在各种小事情上，找儿女子孙的不是，动不动就以“我过桥比你走路多，我吃盐比你吃米多”，这样的口气来对待后辈，往往就会引起人们的反感，成为令人讨厌的“老不死”了。

现代科技发达，一日何止千里；电脑E世代的出现，让一切事物，别说和上世纪五、六十年代不可同日而言，即便与廿年前比较，也有了一段距离。因此，聪明的老人，不要随便给子孙出主意，提供意见。

根据报道，在中国，已有越来越多农村的老人，不愿成为孩子的负担，隐遁在山林或匿居，甚至自杀，了结此生。这凸现出中国农村的老人养老难的问题。中青年也认为，老人只会拖累家庭，晚死不如早死，早死不如自己解决。由于农村老人的自杀率高于城市老人。中国传统“百行孝为先”，赡养老人应是子女的责任。不过在中国一胎政策下，年轻一代出现“四二一”现象，那就是夫妇两人负责照顾四名老人及一名孩子，压力沉重。



首相署前部长拿督斯里加米尔曾表示，我国子女虐待父母的案件有日益严重的趋势。他表示，年轻人原本该遵从宗教教义，孝敬和照顾父母，但是我国社会出现这种现象，实在令人担忧。

综观以上报道，从中国到大马，对待老人家的报导，不谋而合。原来，科学与医药的发达，人的寿命延长了，但是老人家如果不能耕也不能种，还处处为难后辈，那的确是老而不死是为贼了。

因此作为老人，你除了应有自己的“老家”，有些积蓄，有个老伴，还结交了几个老友，另外身体少病痛；更重要的是你应注重自身的整齐清洁、革除一些不良的习惯。至于对后辈更应是表现和蔼可亲的一面，并且不忘以称赞代替责备与呼喝。

老人最忌成天无所事事，也忌妒忌他人、对人对事疑心重重，更忌小贪。

奉劝老人，在能力范围内，最好找个正当的事来做，或者至少也要培养一些嗜好。更重要的是，找个可信赖的人，发发无谓的牢骚，谈谈心事，让心中的一些怨气得以发泄。

总之，六十过后的岁月，对于人来说“花红岁月”；多活一天是多赚一天享受“免费的空气”，因此，老人们，应心存感恩、愉快对待每一天。老人们，作个人见人爱，快乐又自在的老人，安享晚年吧！

在我的记忆里，有两位医生曾在我生病时紧握我的双手，给了我无限的安慰。

我出世后肚脐便长了一粒肿瘤，随着年龄的增长，肿瘤也越变越大。在我七八岁那年，父母亲决定遵从医生的指示，把我送进医院切除肿瘤。

那时我还小，不知道手术的危险，所以我带着一颗快乐的心情进医院。在医院两天，又抽血、又拍X光片、又验尿的，我的心情开始紧张起来。

手术前夕，主治外科医生来到我的病房，向我的姐姐解释手术的细节。

“小弟弟，明天就要开刀了，你怕不怕？”他解释完后，转身问我，我似懂非懂地摇摇头。

他弯下身来，以他巨大的双手，紧握着细小的小手说：“是的，你是个勇敢的小孩，不必害怕。”

他双手的温暖，扫除了我的紧张，心里顿时浮现无限的踏实感。这是第一双安慰我心灵的手，印象非常深刻。

而第二次接触另一双温暖的手，则是在我学医的第二年。

那次我因骨痛热症连续发高烧两天，一直躺在学生宿舍里昏迷呕吐。同学见我辛苦，连忙在深夜两点通知宿舍监督。

舍监是一位缅甸籍的老医生。她来马执教多年，深受师生敬重。半夜三更把她吵醒，她没有不耐烦，反而很细心地检验我的身体。

她知道我病情颇严重，立刻驾车载我到医院。她帮我办理入院手续后，又亲手推我到病房。

接着，她又帮我联络住在巴生的大哥。临走前，她弯下腰，紧握我双手说：“别害怕，上主祝福你。”

就在她紧握我双手的那刻，我深信我已得到了上主的祝福，平静和安稳满溢我心。

事隔多年，我已不晓得这位外科医生和缅甸籍老教授身在何处，但是我还可以感受到他们紧握我双手时所流露的温暖。在适当的时候，我也会伸出双手，紧握病人的手，把温暖传达出去。



文/荣良



香港书展 与主相遇



张立德



何俐萍

连续三年顶着炎炎夏日应亚洲周刊之邀出席观摩香港书展。套用当地一句推广阅读的广告语：“每一次阅读都是一次身心的光合作用，带我们发现更好的风景，让我们在阅读中发现世界。”读书也读人亦读景，我3次到香港，都有全新的发现和收获。

香港书展的3楼展区有一处为宗教展区，各大宗教从基督宗教、伊斯兰、道教和佛教都有参展。天主教展区有多个团体和组织参与。我连续三年都有从天主教展区带回书籍和圣物，收获甚丰。

天主教会参展的最大目的不外是向广大香港市民及来自大中华地区的参观人潮传播福音。今年，展区设有“天主教是爱小讲坛”，期间举行约56节活动，邀请嘉宾分享信仰，或借此推介好书或探讨神学和伦理等课题。我前往参观时并没有遇上任何活动，单纯看书就已经十分满足。

根据《公教报》报道，香港教区婚姻与家庭牧民委员会在小讲坛举办21节活动。近年社会的维护生命意识有所提升，该委员会期望借此带出教理和教会对有困难者的陪伴；同时鼓励市民接触信仰书籍。婚委会摊位也回应青少年培育需要，推出身体神学普及读物。

我在展区期间逗留较长时间是摊位是香港教区出版单位公教真理学会，该会回应教区“青年年”及2018世界主教会议主题“青年，信仰与圣召辨明”，推出了《真实圣召故事：我的天使，我的teens》，内容是多位年轻修道人的圣召故事分享。书展期间也邀请了书中作者到场分享。

我带回了3本也是香港公教真理学会的重点出版：《我和天主教徒结了婚，如何活下去……》，赠送给八打灵再也圣依纳爵堂的资料中心收藏了。这本书非常适合当慕道班的教材，也适合教友本身阅读。

作者是这样介绍的：假如你不是天主教徒而你的伴侣是，这本书就是为了你而写的……这本书就非天主教伴侣最常提出的近一百个问题，给你清晰而诚实的答案。解你疑难，知你感受，支持你好好活下去……十三章紧贴生活的内容，告诉你天主教徒信些什么及信仰对他们生命的影响。以生动漫画说明和阐释天主教的核心信念，极富原创性和娱乐性。要一睹天主教徒的真貌，请看这本书。有兴趣了吗？

过去两年都曾听立德分享参加香港书展，尤其参观天主教书籍专区的一些感想和心得，每一次听他说，我都忍不住以羡慕的口吻告诉立德，真希望自己有一天也能踏足香港书展，也在天主教书籍专区闻一闻书香，让贫脊的灵命得到滋润。

感谢主！我的渴慕终于得到天主的应许，在距离香港书展仅有数天，我接到赴香港书展出差的通知。愿望突然成真虽有些许的不踏实，心中还是雀跃地声声赞美主。

香港书展面积和展区之大，贩售书籍种类的繁多、主题的细分都让我开了眼界。抵达香港第一天的傍晚即直奔书展巡礼，赫然发现有很多出版社的名字对我是极其陌生，书籍的主题内容是我在马来西亚所接触不到的。

颇为奇妙的是，在出发的前一天，常被形容为“牧羊人”江宗欢神父在罗马捎来讯息，推荐我阅读《我见我闻的福音》，提到这本会在香港书展贩售的书籍内容浅白易懂，是灵修的好书籍。这我在手机的另一端是“哇哇声”，打趣询问神父是否修了读心术，惹得神父也俏皮回应，一切得问天主的旨意。可惜的是，在香港书展专区虽然如愿找到了这本书，却发现是一整套的，单本要价百余港币，整套就得逾千港币。即时向神父报告买书不成，神父安慰说在台湾买价格会比较便宜，等他有机会买再借阅给我。在灵修上，常有江神父的指引和不时分享读物，我何德何能，竟有这份千金难买的恩宠。

平日因为工作的缘故要出席讲座往往得预先先看时间，在香港书展期间反而捉住闲的空隙，聆听一场小型讲座。命名为“天主教是爱”的小讲坛，我经过时主讲人陈张晓欣在主持人引领下，侃侃而谈自己小产的经历，内容环绕在在得知数周大的胎儿已无心跳，如何按捺悲伤的情绪寻找教会人员和医生的协助，从妥善排出胎儿，小产后略休息一段时间再为天折的胎儿办告别礼。让我动容的是，虽然胎儿只有数周大，但陈张晓欣把他看待成自己的宝贝，精选适合的棺木，还有亲自到花店选购白玫瑰，严谨的态度让花店的人都用质疑的眼光，不解她何必如此花费心思。

聆听的同时也让我想起自己在怀老二时，曾因腹痛难忍而一度冲动想放弃，若不是天主借助同样信仰天主教的医生给我力量，也许今天的我会是在懊悔中度过。对照陈张晓欣在生命受挫折时仍选择仰望天主，不禁自觉惭愧，在信德上得加倍努力和坚强。

活动预告

- 2018年9月4日至7日
第20届国际天主教护士及医院助理委员会世界大会
 主办单位：马来西亚天主教护士协会
 地点：古晋河畔华光酒店
 Riverside Majestic Hotel
- 圣言灵修讲座
 日期时间：9月8日：早上9时至下午3时
 9月9日：早上10时至下午5时
 9月10日：早上9时至下午5时
 主题：基督徒与家庭
 主办单位：圣若瑟堂华文教务促进会圣经灵修组
 主讲：黄惠玲
 地点：避兰东圣若瑟堂
- 2018年9月16日
槟岛浮罗山背耶稣圣名堂筹款晚会
 时间：晚上7时
 地点：浮罗山背崇德小学礼堂
- 2018年9月17日
霹雳总铎区交流会
 主题：与主同乐
 时间：早上8时至下午3时
 地点：霹雳实兆远圣方济沙雷堂
- 2018年9月21日至23日
2018年教友退省
 主题：在祈祷中与主相遇
 神师：卢桂峰神父，主徒会会士
 地点：马六甲主徒会培训院
- 2018年9月26日至28日
第四届亚洲宗徒代表大会—慈悲圣心
 主题：在亚洲体验福音内的喜乐与慈悲
 地点：檳城国际会展中心
 Spice Convention Centre Penang
- 2018年10月6日
吉隆坡总教区精神健康日
 主题：团结则存，分裂则散
 时间：早上8时至下午5时
 地点：啤律耶稣圣心堂
- 2018年10月7日
第13届蒙福年度开放日及嘉年华会
 时间：早上8时至下午2时
 地点：京那律校园分区
 Montfort Youth Training Centre
 Residential Campus, Kinarut
- 2018年10月20日至21日
在圣神内成长
 主办单位：古来耶稣君王堂圣神同祷会
 讲师：叶保胜神父，方济会会士
 地点：避兰东甲柔教区中心
 联络人：黄志勇 (016-779 7443)
- 2018年10月27日
方济会Claurence Motoyou执事晋铎典礼
 时间：早上10时
 地点：沙巴亚庇圣心主教座堂
- 2018年11月9日至11日
吉隆坡总教区天主教婚前准备课程
 主办单位：吉隆坡总教区华文促进会属下家庭局
 地点：巴生Hotel Merrida
 联络：cmpc-mandarin.com
- 2018年11月29日至12月1日
2018年爱加倍儿童营
 主题：爱翻转世界
 主办单位：加影圣家堂华文主日学
 主催单位：吉隆坡总教区华文教务促进会属下信仰培育局
 地点：加影圣家堂
- 2018年11月29日至12月2日
2018年四教区讲习会
 主题：让婚姻与家庭朝向爱的喜乐
 主办单位：天主教马（西）新华文教务促进联合会
 承办单位：甲柔教区华文教务促进会
 讲师：叶佳艳教授，辅仁圣博敏神学院伦理神学教授
 地点：马六甲湾景酒店，Bayview Hotel Melaka
- 2018年12月8日至9日
柔南区婚前辅导课程
 对象：准备结婚的情侣
 地点：避兰东甲柔教区中心



大会进入尾声时，三位主教分别是甲柔教区的博纳德主教、美里的吴对龙主教及山打根的余廉吉东主教，联袂讲述马来西亚地方教会的历史与发展，并同声阐述主教们响应第四届西马牧民大会的呼声，毅然跨出了第一步召开首届的马来西亚神职人员大会；紧接着，当局下一个步骤要采取的，将是召开国内男女修会全体会士与神父们的大会了。

在结束弥撒中，马新汶主教团主席施恩天主教证道说：“天主圣神要求我们，身为马来西亚神职人员，承诺务必致力于团结合一，以便世界和马来西亚相信我们是天父所派遣的。我们不想要一个精英的教会，我们要一个属于群众的教会，也就是天主子民的教会。”

弥撒结束前，每一位神职人员都获赠一粒油棕种子，作为新生命延续与成长的象征。博纳德主教加以阐述说，这粒种子最终能否萌芽与成长，都与它所种植的土地的历史、状况与文化息息相关；因此，这也在提醒神职人员务必亲近自己的所在地，与当地的历史为友，与当地的历史为友，与当地的文化为友。我们必须从彼此的故事中学习，并接受相关的挑战，因为对方就是你的机会。

最后，大会筹委全体职员从复活蜡烛中取火，点燃自手中的蜡烛递交给各自的主教。这一烛光代表基督之光，主教们乃相关教区的首牧，他们是合一的象征，无时无刻关爱着他们的神父、会士与平信徒。在全体神职人员颂念大会祈祷词后，首届马来西亚天主教神职人员大会，也宣告圆满闭幕。



● 首届马来西亚神职人员大会筹备委员会成员，他们是由各教区主教推举的代表组成。



古晋总教区92位教友朝圣团 前往大山脚参加圣亚纳庆典



(古晋讯) 一批为数92人的天主教古晋总教区教友朝圣团，在华语协进会委员甲必丹拿督许中新及华语组织领导洪延绵等人的带领下，于7月25日前往檳城作为为期6天的朝圣旅游。

该朝圣团是于7月25日来到北海大山脚圣亚纳堂朝圣。今年圣亚纳节的庆典是在7月20日开始，共为期9天。今年庆典的主题是《我的家人、我的希望》，其它副题是：1) 家庭汲取圣言的滋养；2) 家庭是个人全面成长的奠基；3) 家庭以天主圣三为典范；4) 家庭体现天主无条件的爱；5) 家庭祷告使家庭合一；6) 家庭是病人和老人的避风港；7) 家庭是孩子的避风港；8) 家庭是圣召的摇篮；9) 家庭时刻准备好为他人服务，以及最后才以“家庭形成并塑造社会”的副题作圆满结束。

教会公订的圣亚纳节是在7月26日。当天傍晚，该堂在7点正以四种语言举行隆重的感恩弥撒；弥撒结束后作环绕市区大游行。游行队伍从圣亚纳教堂出发，途经甘榜峇汝路点心城、大山脚国民中学、玛珠路，再以居林路转回圣亚纳堂。檳城教区主教施恩天，圣亚纳堂主任神父饶恒力副主教，以及数十位神父陪伴着圣亚纳态像花车，带领信众沿街大游行，全程约4公里。

闻名海内外为期9天的大山脚圣亚纳庆典，7月28日来到最后一天。来自世界各地的信徒与非信徒纷纷

涌入教堂祈祷。位于居林路的教堂广场内外，人山人海，十分热闹。许多朝圣者在老教堂前方大排长龙，等候进入老教堂献花及点蜡烛祈祷许愿或还愿。

当天共有8台感恩弥撒，分别以英语、华语、国语、达米尔语，柬埔寨语及泰国语举行。晚上8点弥撒过后再次举行大游行，该台露天感恩弥撒由教廷驻马来西亚大吏若瑟玛里诺总主教主礼，联同马来西亚首位枢机主教费南迪，檳城教区主教施恩天，圣亚纳堂主任神父饶恒力副主教，以及其余数十位神父共祭。

当晚的弥撒圣祭也获得我国财政部长，即前檳州首席部长林冠英伉俪的出席观礼。弥撒后，举行大游行，数万信众与非教徒手持蜡烛随着圣亚纳态像花车环绕圣堂范围一周，一路上教友们热心颂念玫瑰经，为自己，为社会，为国家，为世界祈求平安；最后，大家游行回到露天祭台，领受礼成降福礼。

(文/图：甲必丹拿督许中新)



■ 最后一晚的弥撒在露天毛毛细雨中进行，罗马教廷驻马来西亚大使玛里诺总主教亲临主礼。

圣神主教座堂举办小学生生活营 黄佩贤修女引领孩子喜乐成长



(檳城讯) 檳城圣神主教座堂要理组举办两天一夜的小学生生活营。这项于6月9日至10日进行的活动，共有27位3至6年级的小学生参加，主题是“喜乐的成长”，活动内容有筹委介绍、破冰游戏、赞美敬拜、讲座等。

当局邀请来自圣婴会的黄佩贤修女 (Sr. Elaine) 担任生活营的讲师。黄修女首先以“动手活动”引导孩子学习接纳别人，她在活动中让孩子体验如何放手让别人的作品上“动手”，而最后出来的效果却是意想不到的创作。

黄修女在营会中特别强调“尊重孩子”，不要强迫那些不想参与活动的营员去参与某些活动。黄修女利用“钟声听力训练”提高营员的专注力，使原本好动的营员静下心来专心聆听。经过一系列的感官训练活动后，黄修女才进入“情绪管理”的阶段，让营员们了解情绪及引导他们一旦情绪产生时，该如何控制与应对。此外，她也通过不同的活动，让营员们学会如何透过观察表情，去判断一个人的意愿，这样营员们在群体的相处中，会感到更舒服和融洽。

除了黄修女的活动，营委也准备了不少康乐活动和游戏，例如闯关游戏及午夜探险等，让营员们放松心情建立团队和归宿感。在这两天一夜的营会中，当局透过各种才艺表演，考验营员们的创意表现及合作精神。

值得一提的是，这次的营会也安排了一些在籍中学生成为各组的“小领袖”，他们除了可以帮助营员参与活动外，也可以从中学习和训练自己的领导能力。除此之外，不少营员家长自动加入营会的膳食组，专务为营员们准备食物，大家忙得不亦乐乎！

最后，在分享的环节中，黄修女表示她很高兴看到营员们勇敢地挑战和克服了问题；她说，因为大家学会了放下自己，走出自己，接受朋友及乐意分享心中的想法，人与人之间的关系就融洽了。黄修女接着宣布，由于这次的营会大家表现优越，成果丰盛，筹委会因此决延续举办此营的“Part 2”，并将于今年10月14日举行。她同时也提醒要理班老师们，在接下来的三个月里记得观察营员们的表现，凡是有改进的营员们届时将获得一份神秘礼物。

(文/图：冯怡靖提供)

